

I. Teilnahme auf eigene Verantwortung

Ich nehme freiwillig am Lauftraining des Running Clubs von ELSA-Köln e.V. teil. Mir ist bewusst, dass die Teilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt.

II. Gesundheitszustand

Ich bestätige, dass ich körperlich gesund bin und keine gesundheitlichen Einschränkungen habe, die gegen eine Teilnahme am Lauftraining sprechen. Im Zweifel habe ich dies ärztlich abklären lassen.

III. Eigenverantwortung während des Trainings

Mir ist bewusst, dass:

- es sich nicht um eine betreute Sportveranstaltung mit medizinischer Absicherung handelt
- ich mein Tempo und meine Belastung selbst bestimme
- ich jederzeit eigenverantwortlich handeln muss

Ich verpflichte mich, auf meinen Körper zu achten und das Training bei Unwohlsein sofort abzuberechnen.

IV. Haftungsausschluss

Die Veranstalter haften nicht für Schäden, die aus der Teilnahme entstehen, **soweit diese nicht auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten beruhen.**

Dies gilt insbesondere für:

- Verletzungen während des Laufens
- Verlust oder Beschädigung von persönlichen Gegenständen

V. Verhalten und Sicherheit

Ich verpflichte mich:

- die Verkehrsregeln einzuhalten
- Rücksicht auf andere Teilnehmer und Dritten zu nehmen
- den Anweisungen der Organisatoren Folge zu leisten

VI. Foto- & Videoaufnahmen

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass Fotos/Videos oder mir im Rahmen des Running Clubs gemacht und für Social Media oder Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden.

VII. Datenschutz

Meine angegebenen Daten werden ausschließlich zur Organisation des Running Clubs verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.